



- ▶ Antenne GPS ultra-sensible SIRF STAR III
- ▶ Ceinture cardiofréquence-mètre
- ▶ Fonction Partenaire d'entraînement virtuel
- ▶ Batterie en lithium-ion, autonomie de 10 h
- ▶ Affichage multiple des données
- ▶ Logiciel d'analyse de données via PC



Temps	Vitesse max
04:38	0.9 <sub>h</sub> <sup>k</sup>
Calories	Tps de repos
41 <sub>cal</sub>	01:03

Affichage de 4 champs de données



Suivi de route

PARTENAIR. VIRTUEL	
✖	REGL. DIST. ET TEMPS
✖	REGL. TPS & PAS
✖	REGLER DIST. & PAS

Fonction 'Partenaire Virtuel'

## ► Caractéristiques techniques

- Réception GPS haute sensibilité SIRF STAR III (réception du signal dans des conditions «extrêmes»)
- Compatible WAAS/EGNOS
- Alimentation : batterie lithium-ion rechargeable
- Autonomie : 10 heures
- Alarmes : Pas, Temps / Vitesse
- Ecrans personnalisables, vous permettant d'afficher jusqu'à 12 champs de données sur trois écrans
- Fonctionnalité Multi-Sports permettant de passer en toute simplicité d'un sport à un autre
- Fonction Partenaire Virtuel™
- Interface PC/USB

- Fonction Routes : téléchargement des routes enregistrées, entraînements par rapport aux séances précédentes
- Fonctions Pause auto., Tour auto., Apprentissage auto. et défilement automatique
- Installation facile, sans étalonnage ('Plug-and-Play')
- Ceinture cardiofréquence-mètre sans fil
- Logiciel fourni : Training Center
- Capteur cadencier sans fil GSC 10 (en option) pour une utilisation cycle
- Podomètre pour usage en intérieur (en option)

## ► Caractéristiques physiques

- Poids : 77 gr + 21 gr (ceinture)
- Dimensions : 69 x 53 x 18 mm
- Étanchéité IPX7 (immersion 30 mn à 1 mètre)
- Température d'utilisation : de -20°C à 60°C

- Écran FSTN monochrome
- Taille : 33 x 21 mm
- Résolution : 160 x 100 pixels
- Fonction rétro-éclairage

## ► Contenu du pack

Réf 010-00467-01 - Forerunner 305  
010-10645-00 : ceinture cardiofréquence-mètre  
010-10477-03 : câble d'interface PC/USB  
010-10635-01 : chargeur 220V  
010-10752-00 : station d'accueil  
010-10769-00 : bracelet plastique  
170-00136-10 : CD-ROM Training Center  
Manuel utilisateur & guide de référence rapide

## ► Accessoires

Principaux accessoires en option  
010-10644-00 : GSC 10  
010-10718-00 : housse rigide  
010-10818-00 : podomètre

## ► Lexique

**Motion Based** : application internet qui utilise les données GPS pour une analyse fonctionnelle des performances et pour l'élaboration d'une cartographie en ligne destinée aux athlètes d'endurance et d'outdoor.

**Training Center** : logiciel vous permettant, avec votre PC, de planifier, d'analyser et de stocker des données de vos entraînements, en quelques étapes simples, faciles à suivre. Même si vous n'avez jamais suivi de programme d'entraînement structuré par le passé, l'utilisation de ce logiciel est extrêmement motivante et fournit un support précieux, pour vous permettre d'optimiser vos performances.